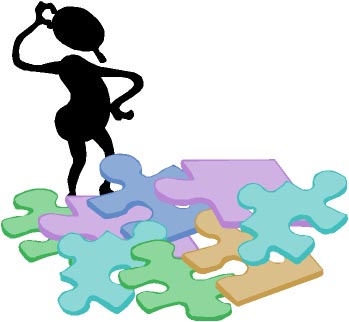
**Hur blir jag bättre?**

* **Tänk igenom VAD det är du ska göra   
  – fråga läraren om du inte förstår din uppgift**
* **Öva på en sak i taget   
  - försök inte att göra flera saker samtidigt**
* **Öva koncentrerat en kort stund – det är ingen idé att sitta länge om man inte tänker på vad man gör**
* **Fråga en kompis**
* **Ge inte upp – försök igen!   
  Allting är svårt i början.**